

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6 «Ромашка» г.
Холмска муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области
694620, Сахалинская область, тел. (факс) 8(42433)7-01-51
г. Холмск, ул. Адм. Макарова, 12 e-mail: kholmsk-dou6@mail.ru

Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ д/с № 6 «Ромашка»
№ 128/1 от 31.08.2020 г.

**Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского
сада № 6 «Ромашка» г. Холмска муниципального образования
«Холмский городской округ»
Сахалинской области**

г. Холмск

2020 г.

Режим занятий и учебные нагрузки

1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ д/с № 6 «Ромашка» г. Холмска.
 2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МБДОУ д/с № 6 «Ромашка».
 3. Учебный период в МБДОУ д/с № 6 «Ромашка» продолжается с 1 сентября по 31 мая. Если эти даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
 4. В сентябре (1-я и 2-я неделя) и мае (3-я и 4-я неделя), в течение 12 календарных дней осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы:
 - для детей раннего возраста, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения программы;
 - для детей от 6 до 7 лет - планируемые результаты освоения программы.
 5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:
 - в младших и средних группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 мин соответственно;
 - в старших и подготовительных группах дошкольного возраста не превышает 45 мин и 1.5 часа соответственно.
 6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин.
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин.
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин.
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин.
- Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 мин.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки
8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин в день. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.
9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин в средней группе - 20 мин в старшей группе - 25 мин в подготовительной к школе группе - 30 мин. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе.
10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
11. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.